



Accès Bien-Être - Séminaire Chamanique

Les 2, 3 & 4 Décembre 2022

La Transformation Profonde au travers du Monde Chamanique



Les ateliers chamaniques proposés lors de ce séminaire vous guideront vers une transformation profonde de vous-même.

Dans ce séminaire, nous travaillerons sur la purification du corps, du mental et de l'esprit. Nous enlèverons les fardeaux que nous portons dans notre vie et nous chercherons la lumière qui est en nous.

Cela sonne bien comme ça mais c'est fort et profond, car nous allons travailler avec toutes les techniques chamaniques et énergétiques pour en ressortir plus léger et avec la lumière du cœur.

Ici, les protagonistes sont les participants eux-mêmes. Par conséquent, il est important d'être dans une bonne disposition intérieure et de connecter la bonté envers soi-même.

Le cadre

Les transformations profondes s'accompagnent généralement de la prise de conscience de motivations plus ou moins inconscientes, de la compréhension des origines de nos croyances ou des façons de voir le monde qui nous entoure qui peuvent souvent nous conduire à notre enfance et à notre apprentissage précoce.

La souffrance que subissent les êtres humains est un fardeau qui entrave notre bien-être et nuit à notre dignité. Tout effort pour surmonter la douleur et la souffrance est sur le chemin de l'élévation de l'être humain. La souffrance éclipse et humilie l'être humain. Par conséquent, rien de bon n'est obtenu en justifiant ou en normalisant la souffrance. Ces justifications ou positions sont comprises comme ayant un fond nihiliste et pessimiste. Nous aspirons à nous libérer de la souffrance afin de nous élever à un nouveau niveau de l'histoire humaine.

Nous ressentons sans nous dissimuler **la nécessité de nous réveiller**. Nous vivons immergés dans un monde mental peuplé de rêves, d'illusions, de désirs, de peurs, de compensations et d'évasions dans lequel apparaît une conscience confuse et contradictoire. Cet éveil se traduira par une plus grande sensibilité, une plus grande gentillesse, une plus grande conscience sociale, une plus grande compréhension de nous-mêmes, une plus grande audace pour voir et se lancer dans un avenir brillant.



Accès Bien-Être - Séminaire Chamanique

Les 2, 3 & 4 Décembre 2022

Tout dépend de ce que nous éveillons la foi dans le meilleur de nous-mêmes et nous la mettons en marche.

A propos du Séminaire

Ce séminaire est expérientiel, durant deux jours et demi. Il est important que les participants viennent avec la volonté d'entrer dans leur monde intérieur et de se connecter à la fois à leurs causes de souffrance ou espaces sombres et également à des sources d'énergie ou des espaces lumineux.

La disposition à vouloir se libérer ou se dépasser est un facteur important pour bénéficier pleinement de ce travail puisque le chaman ne peut que montrer un chemin et proposer ou induire un processus que la personne elle-même doit poursuivre.

Les Thèmes (qui seront abordés lors du séminaire)

1. Voyages chamaniques
2. Catharsis
3. Réconciliation avec soi-même
4. Soi lumineux et Estime de soi
5. Initiation énergétique
6. Méditations

Les ateliers seront animés par les Chamanes Mónica et Harald initiés en Mongolie au chamanisme traditionnel mongol



Mónica

En 2009/2010, elle suit un processus d'Alchimie et complète son expérience personnelle par des recherches dans le domaine du Chamanisme. Elle se rend alors en Mongolie en 2011 pour prolonger ses études et c'est en Mongolie qu'elle fut initiée en tant que chaman.

Depuis, elle se consacre à la pratique et à la recherche sur le chamanisme et les états de conscience profonds en donnant des cours et séminaires dans plusieurs pays (Espagne, Italie, France, Allemagne, Chili, Colombie, etc.) ainsi qu'en traitant les personnes qui recherchent une aide spécifique.

Elle forme actuellement de nouveaux chamanes utilisant le Chamanisme de tradition Mongole en y intégrant une approche Humaniste.



Harald

Docteur en physique, Ingénieur et Militant Humaniste depuis plus de 30 ans.

Son contact avec le Chamanisme par l'intermédiaire de sa femme Mónica lui a ouvert un nouveau monde d'expériences, qui ne contredit en rien sa vision scientifique du monde, mais, au contraire, l'enrichit et l'élargit.

Il rejoint le premier groupe de formation de Chamanisme Humaniste proposé par Mónica et est initié en 2019.

Depuis, il travaille en tant que chaman et explore l'approche chamanique de la spiritualité en lien avec la psychologie du Nouvel Humanisme.



Le cadre du Chamanisme Traditionnel

Le cœur du chamanisme traditionnel n'est pas la magie ou la guérison miraculeuse mais la connaissance de soi. Elle repose sur la certitude, fondée sur l'expérience, que l'être humain est plus qu'un corps, qu'il a une "nature" essentiellement mentale et spirituelle, qui est liée par des interactions énergétiques et vibratoire avec les autres êtres humains.

Cette connexion s'étend à tous les êtres vivants, à la nature et à l'univers tout entier.

Beaucoup d'êtres humains ne sont pas conscients de ce contact et le chaman a la tâche et la mission de rétablir cette connexion et de faire avancer le processus de connaissance de soi des personnes, de donner le meilleur sens à la notion de "se connaître soi-même". Les problèmes des gens, qu'ils soient de santé physique ou mentale, s'expliquent par les *énergies négatives* qui influencent le corps et l'esprit. Ceux-ci sont souvent désignés par allégories telles que "démons" ou "mauvais esprits".

C'est dans ce domaine des descriptions allégoriques des phénomènes spirituels que l'on distingue trois niveaux cosmiques : Ciel, Terre et Enfer. Le chaman est capable de se déplacer dans et entre les trois niveaux. Il communique et travaille avec le énergies et phénomènes qui s'y trouvent, les esprits des morts et des vivants, des dieux et des démons.

Les capacités du chaman naissent de ses expériences, en particulier celles qu'il a vécues au cours de son processus d'initiation et les tests qu'il a dû passer.

Nous soulignons particulièrement la purification rituelle, mort et résurrection, dans laquelle il se familiarise avec l'insécurité et la vulnérabilité de l'âme humaine, apprenant des formes et des chemins pour la défendre. Leurs expériences renvoient au spirituel, au sacré.

Introduction aux ateliers



Lors des ateliers, les participants sont initiés aux techniques chamaniques, à la méthode de base et universelle du chaman pour entrer dans la réalité non-ordinaire, pour acquérir de nouvelles connaissances, de nouvelles pratiques, que ce soit lié à la croissance spirituelle, la guérison (éventuellement), la résolution de problèmes et l'accompagnement d'autres personnes.

Un accent particulier est mis sur le voyage chamanique classique, qui est l'un des plus important utilisé par l'humanité pour accéder à la réalité non ordinaire et pour explorer la monde caché, connu - *d'une autre manière* - à travers les mythes et les rêves.

Les participants seront initiés au voyage chamanique, aidés par le tambour traditionnel. Il s'agit d'expérimenter l'état de conscience chamanique, d'éveiller les capacités spirituelles et le lien avec la nature.

La pratique inclut également la possibilité de partager les découvertes acquises.



Accès Bien-Être - Séminaire Chamanique

Les 2, 3 & 4 Décembre 2022

Recommandations pratiques :

Des vêtements et des chaussettes confortables, une écharpe pour couvrir les yeux, un coussin d'assise, une couverture, un sac à dos léger (comme ceux utilisés pour le tourisme urbain), un carnet et un crayon pour prendre des notes sur les expériences et un ensemble de sous-vêtements supplémentaires pour le rituel du dernier jour.

Pour le déjeuner, nous mangerons des aliments légers pour maintenir un bon niveau d'énergie corporelle.

Tarifs :

- Le séminaire chamanique (2 jours ½) : **300 €**
 - Le séminaire chamanique (samedi et dimanche) : **260 €**
- Les repas du midi, cuisine végétarienne, sont inclus dans le prix

Possibilités d'hébergement sur place.

Tarifcation spéciale pour ce séminaire : 20 € /personne/nuit, repas du soir et petit déjeuner inclus

➔ Nous contacter pour toute réservation d'hébergement

Horaires :

Vendredi (demi-journée) : 14h – 20h / **Samedi** : 10h – 20h / **Dimanche** : 10h – 20h

Lieu :

Dans un petit village dans le Loiret (45), à 30 mn au sud de Fontainebleau, entre Pithiviers et Montargis.

Adresse : Eau de Limon 45340 GAUBERTIN

Lien Google Maps : <https://goo.gl/maps/qvqWCVVFYTHZTtp9>

Inscriptions :

- Nous contacter directement par téléphone ou sms
- Merci également de verser un acompte de **60 €** en cliquant sur le lien suivant :
<https://buy.stripe.com/9AQcNH0aIcbNalifZ2>

Nombre limité de participant(e)s

Renseignements

Par téléphone : **06 24 51 25 80**

Sur le site : www.acces-bien-etre.fr